ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	3	02	2025		
Unidad Operativa:	Centro Transitorio Samper Mendoza				
Componente de Atención:	Estilos de vida Saludable				
Línea de Atención:	Transformación de imaginarios		Profesional a cargo:	Arturo Herrera - Artista	
Nombre de la actividad:	Cuídate y se feliz. Motivos para vivir				

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Resignificar imaginarios adversos a la vejez y el envejecimiento en las personas mayores asistentes al centro cuidado transitorio Samper Mendoza y de esta manera también contribuir a brindar reconocimiento a las personas mayores sobre las diferentes políticas públicas y su materialización en el diario vivir.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Promover la transformación de imaginarios sobre la conexión con la naturaleza en personas mayores del centro de cuidado transitorio Samper Mendoza mediante una experiencia artística de observación y dibujo de aves, potenciando su bienestar emocional, su creatividad y su capacidad de disfrute de la vida a través del uso de herramientas tecnológicas.
2. Explorar nuevas formas de interacción con la naturaleza: Fomentar en las personas mayores el redescubrimiento de la naturaleza como fuente de inspiración y motivación, sin la necesidad de salir del hogar.
3. Desarrollar habilidades artísticas: Fortalecer la capacidad de observación, el enfoque visual y la representación gráfica mediante el ejercicio de dibujo, favoreciendo la expresión creativa.
4. Potenciar el uso de la tecnología: Promover el uso de dispositivos tecnológicos como herramientas accesibles para explorar contenidos visuales sobre la vida natural y artística.
5. Fomentar la reflexión sobre la felicidad: Propiciar espacios de conversación sobre el valor de encontrar pequeños motivos de felicidad en la vida cotidiana, especialmente a través de la contemplación de la naturaleza.
6. Favorecer la interacción social: Generar un entorno de intercambio positivo entre las personas mayores donde puedan compartir sus creaciones, experiencias y percepciones sobre la actividad.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	1. Bienvenida: Se hará una presentación por parte del profesional en artes y dinámica de integración para romper el hielo. Pregunta motivadora: ¿Cuál es tu ave favorita o una que recuerdas haber visto en tu vida? 2. Reflexión inicial: Se hará una breve charla sobre el avistamiento de aves como práctica de bienestar. Se hará una introducción sobre la relación entre la contemplación de la naturaleza y la mejora del estado emocional. 3. Introducción al uso de la tecnología: Se realizará una explicación del uso de la Tablet: navegación en sitios web de observación de aves, plataformas de videos o aplicaciones interactivas para la visualización de pájaros. Demostración práctica de cómo seleccionar imágenes o videos claros para observar aves detenidamente.
MOMENTO CENTRAL	1. Búsqueda guiada de aves: Las personas mayores explorarán diferentes especies de aves en una tableta, guiados por el facilitador, quien ofrecerá recomendaciones sobre portales confiables y aplicaciones. Reflexión breve: ¿Qué aspectos te llaman más la atención de las aves que has visto? 2. Selección del ave: Cada persona mayor elegirá un ave que le parezca interesante o inspiradora. 3. Ejercicio de dibujo: Las personas mayores realizarán un boceto de su ave seleccionada. Durante la actividad, el profesional en artes dará consejos sobre cómo observar las formas básicas del ave, las proporciones y los colores predominantes. Se motivará a las personas mayores a enfocarse en disfrutar del proceso creativo, más allá de la perfección técnica. Se utilizarán preguntas guía para fomentar la atención plena: ¿Qué colores predominan en el ave? ¿Cómo es la forma de su pico o sus alas? ¿Qué emociones te inspira esta ave? 4. Apoyo personalizado: El profesional en artes ofrecerá retroalimentación individual para ayudar a los participantes en sus bocetos y fomentar la confianza en sus habilidades artísticas.

MOMENTO FINAL	Exposición de las obras: Las personas mayores compartirán sus dibujos con el grupo, explicando por qué eligieron esa ave y cómo fue el proceso creativo. 2. Reflexión grupal: Pregunta abierta: ¿Qué descubriste durante la actividad? Se destacarán los aprendizajes sobre la observación, la creatividad y el disfrute de pequeños momentos de felicidad. 3. Cierre motivador: Reflexión final: “Así como cada ave tiene su propio canto, cada uno de nosotros tiene su propia manera de ver la vida y encontrar motivos para ser feliz.” Reconocimiento verbal destacando la participación creativa de cada persona.

RECURSOS	
Talento humano	Adultos mayores
Lápices, colores	Tableta

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Despertar de la curiosidad y el aprecio por la naturaleza: Las personas mayores demostraron interés por conocer más sobre las aves y expresar su creatividad a través del dibujo.

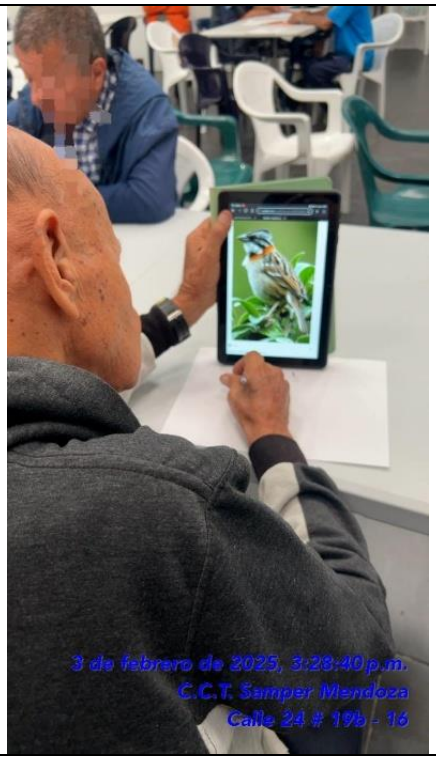
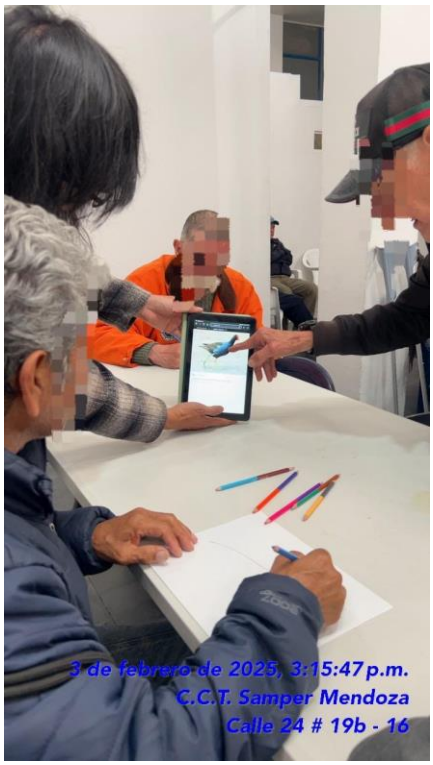
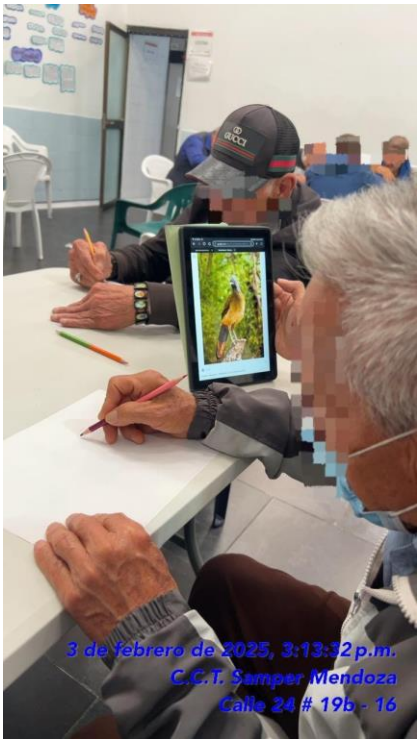
Desarrollo de habilidades artísticas: Las personas mayores lograron representar gráficamente las aves seleccionadas, evidenciando mejoras en su capacidad de observación y detalles en los bocetos.

Integración de la tecnología: Las personas mayores se familiarizaron con el uso de la Tablet como una herramienta de exploración visual, ganando confianza en el manejo de dispositivos tecnológicos.

Reflexión sobre el bienestar: Se generaron espacios significativos de conversación sobre la importancia de encontrar motivaciones en la vida cotidiana, incluso en un entorno limitado como el hogar.

Fortalecimiento de la interacción social: La actividad propició un ambiente de intercambio positivo, donde las personas mayores valoraron la oportunidad de compartir sus creaciones y experiencias.

Se conto con la participación de 24 adultos mayores quienes abordaron el espacio de manera amable a integral, agradeciendo la experiencia vivida.

Registro Fotográfico	Nombre de la actividad
Responsable: Arturo Herrero **Fecha:** 3 febrero 2024	Cuídate y se feliz. Motivos para vivir
	
	

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR.PSS.525
Versión: 2
Fecha: Mismo Idioma 30/01/2023 05/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa:	CUIDADO TRANSITORIO DIA- NOCHE SAMPER MENDOZA	Fecha:	03-02-2025
Nombre del coordinador:	IVON ANDREA CAMPOS REY	Jornada:	Día: X Noche:
Nombre de quien registra el ingreso:	Liliana López		

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional Erika Ospina	Nombre del Profesional Pablo Forero	Nombre del Profesional Arturo	Nombre del Profesional Arturo
	TIPO	NUMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Jóvenes Prácticas Enviolec.	LINEA: Memoria, Reconocimiento y Derechos	LINEA: Juegos, Artes y Medicinas del Envejecimiento	LINEA: Fortalecimiento Asociativo y Corresponsabilidad
1	CC	593123	Robinson	Torres Cadena	No Firma		NO	NO	NO	NO
2	CC	20296704	María Dolores	Martín Nova			SI	SI	NO	NO
3	CC	3051253	José Francisco	Acosta Mahecha			NO	NO	NO	NO
4	CC	2869000	Eccelino	Páez Mendez			SI	NO	NO	NO
5	CC	6075619	Jorge	Valderrama Naranjo			NO	SI	SI	SI
6	CC	17118381	Edgardo	Gonzalez Ladino			SI	NO	NO	NO
7	CC	17128613	Victor Alfonso	Hernandez Rodriguez			SI	NO	SI	SI
8	CC	17198234	Raul José	Sarmiento Perez			NO	SI	SI	SI
9	CC	6496835	Guillermo	Betancourt Sepulveda			SI	SI	SI	SI
10	CC	19178431	Pablo Antonio	García Forero			SI	SI	NO	NO
11	CC	7479682	Carlos Guillermo	Tamayo Tamayo			NO	NO	NO	NO
12	CC	79282	Hernando	Sabogal Chavarro		CC 79282284	SI	NO	SI	SI
13	CC	14990621	Alvaro	Varela Reyes			NO	NO	SI	SI
14	CC	19294091	Orlando	Osorio Toca			SI	SI	NO	NO
15	CC	19365413	Germán Mauricio	Quintero Quintero			SI	SI	NO	NO
16	CC	19417268	Luis Fernando	Moreno Sánchez			NO	NO	NO	NO
17	CC	334120	José Manuel	Cabuya Prieto			SI	NO	NO	NO
18	CC	12093676	Lisandro	Ayala Mateus			NO	SI	SI	SI
19	CC	17074096	Anstel Jens	Ortega Pacheco			NO	NO	SI	SI
20	CC	11337106	Marco Antonio	Olaya Lopez			NO	SI	SI	SI
21	CC	93118703	Hernando	Leal			SI	SI	SI	SI
22	CC	17038564	Alvaro	Forero			NO	NO	SI	SI
23	CC	13447850	Luis Fernando	Hernandez Vera			SI	NO	SI	SI
24	CC	19494431	Jairo Antonio	Herrera Huertero			SI	NO	NO	NO
25	CC	19267660	Carlos Arturo	Cordero Pinzon			SI	SI	NO	NO

Powered by CamScanner

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525 | Versión: 2 | Fecha: Memo Memo (20240718223 - 05/07/2024 | Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa:	CUIDADO TRANSITORIO DIA- NOCHE SAMPER MENDOZA	Fecha:	03-02-2025
Nombre del coordinador:	IVON ANDREA CAMPOS REY	Jornada:	Día: X Noche:
Nombre de quien registra el ingreso:	Jithona Lopez		

	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA					ASISTENCIA ACTIVIDADES			
						Nombre del Profesional: Reinaldo Ortiz	Nombre del Profesional: Paola Forero	Nombre del Profesional: Arturo	Nombre del Profesional: Arturo
						ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION					LINEA: Prevencion violencias envejecimiento	LINEA: Promocion y proteccion de derechos	LINEA: Promocion y proteccion del envejecimiento	LINEA: Habilitacion y rehabilitacion potenciacion de capacidades
	TIPO	NÚMERO	NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES				
26	CC	79256138	Luis Fernando	Camelo			NO	NO	Si	Si
27	CC	19212618	Julio	Rubio Vasquez			NO	Si	Si	Si
28	CC	19176859	Gustavo Alfredo	Gabriel Restrepo			NO	SI	NO	NO
29	CC	39639343	Maria Omaira	Fantino			NO	NO	Si	Si
30	CC	8305070	Alirio de Jesus	Tirado Gaviria			No	Si	NO	NO
31	CC	37814045	Ligia	Gamboa Fuentes			NO	SI	NO	NO
32	CC	4923177	Carlos Alfonso	Rico			NO	SI	NO	NO
33	CC	6655263	Jorge Eliecer	Pena Rueda			No	NO	Si	Si
34	CC	19091275	Arturo	Escobar Aragon			NO	SI	Si	si
35	CC	19067984	Guillermo	Jaramillo Moreno			NO	NO	Si	Si
36	CC	41402764	Martha Lucia	Machado Ramirez			NO	SI	NO	NO
37	CC	19229994	Jorge	Herrera Montoya			NO	NO	NO	NO
38	CC	19190270	Ernesto	Peña Estevez			NO	SI	Si	Si
39	CC	41595510	Consuelo Ines	Leal			No	NO	NO	NO
40	CC	16353919	Pedro Jose	Cruz Valencia			NO	NO	Si	Si
41	CC	19165305	Carlos Alberto	Amaya Ramirez			NO	NO	Si	Si
42	CC	17192966	Pedro pablo	Figueredo Cespedes			NO	NO	NO	NO
43	CC	11298308	julio cesar	Beinol			NO	NO	Si	Si
44	CC	19060128	Gustavo	morales castro			NO	NO	NO	NO
45	CC	20931312	Ana Beatriz	Noriega Avila			NO	NO	Si	Si
46	CC	19272061	Ignacio Eudoro	Quintana Mora			NO	NO	NO	NO
47	CC	19364576	Benjamin	Cortes Herrera			NO	NO	Si	Si
48	CC									
49	CC									
50	CC									

Powered by CamScanner